

SENECTUTE

Nr. 7

mai 2015

REVISTĂ TRIMESTRIALĂ EDITATĂ DE CENTRUL DE ZI PENTRU VÂRSTNICI GRĂDIȘTE-ARAD STR ARDEALULUI NR.29
APRILIE, MAI, IUNIE 2015

Motto: "Iubirea desăvârșită alungă frica"

„Nu poate nimeni să iubească pe Dumnezeu și să urască pe semenii săi”

Evaluarea Comunității și planificarea activităților

Orientarea asistenței sociale în Centrul de Zi pentru Vârstnici din cartierul Grădiște a fost determinată de mediul în care aceștia locuiesc și de mai mulți factori sociali care au contribuit la nevoia de schimbare a proceselor, comunității, prin implementarea de diverse programe îmbunătățind astfel calitatea vieții tuturor beneficiarilor. Pornind la drum prin depistarea nevoilor fiecărui membru în parte, selectând cele mai importante obiective, scopuri și utilizând la maxim toate resursele disponibile, azi cu tot sprijinul echipei manageriale DDAC, reprezentată prin doamna director general Oana Pârvolescu și d-nul director adjunct Cezar Jancă, respectiv d-ra director general adjunct Lucia Elena Bulboacă precum și al șefului Serviciu Protecție Persoane Adulte d-nul Christian Cojocar am reușit să aducem multă bucurie pentru comunitatea Grădișteană.

Astfel în trimestrul al doilea am venit în întâmpinarea beneficiarilor cu o serie de activități sociale și medicale, care au contribuit la bunul mers al Centrului. Aprilie a debutat cu sceneta „Cele trei mironosițe” și acțiunea „Îngeri pentru îngeri” la care au luat parte 60 de persoane, chiar înainte de sărbătorile pascale continuând cu servicii gratuite de coafură, frizerie, manichiură și cosmetică oferite de Grupul Școlar de arte și Meserii”Spiru Haret” unui număr de 40 persoane lunar.

Un rol important l-au avut consultațiile optometrice oferite gratuit de către firma Legend Optic unui număr de 40 de

beneficiari, precum și testarea auzului de către firma Romsound.

De asemenea un rol important l-a avut și “Asociația de Sănătate și Prevenție” venind în sprijinul membrilor, lunar, cu măsurarea tensiunii, glicemiei și procentului de grăsime prin consultantul lor Stinghe Ioan.

În această perioadă au fost prezentate video proiecții cuprinzând activitățile desfășurate la Centru în perioada aprilie-mai și ore de aerobic, de către voluntarii din Spania și Egipt.

De asemenea și programul de Șezătoare desfășurat în Centru împreună cu atelierul de povești cu actrița de la Asociația Magia Cuvântului d-ra Georgiana Popan, vizita la Centrul permanent de pe Calea Bodrogului, au încununat paleta de activități ocupaționale a beneficiarilor noștri împletindu-le cu aniversarea zilelor de naștere și onomastice, când membrii se întâlnesc în număr mare pentru a socializa și a transmite colegilor tradiționalul „La mulți ani!”. Este atât de minunat să ai o familie, să știi că nu ești singur, să simți că este cineva căruia îi pasă de tine.

Pe această cale doresc tuturor colaboratorilor o primăvară încununată de realizări și succese!

Consilier Elena Truț



Din creațiile cercului literar

Paradis nerostit

Ioan Silvan

Ți-aș putea oferi un paradis în plus
Să te privești în el întâia oară,
Ca-ntr-o oglindă-n care vremea a apus
Ducând lumina lunii subsuoară.

N-am deslușit în ochiul tău adâncul
În care poți cădea fără scăpare.
Am încercat să mângâi ca nătângul
O pleopă-ncețoșată de uitare.

Culeasă de Păcurar Dochia

În ochii tăi...

Șt. O. Iosif

În ochii tăi adânci, de-mi pare
Că ei surprind pământ și cer,
Eu nu știu cum se face, dar e,
Atât tulburător mister,

Că stau, când îmi răsar în cale,
Prins de-un fior necunoscut,
Și urma pasurilor tale
Sfios mă plec să ți-o sărut...

Și nu știu cine ești anume
Când mă privești întrebător:
Din îngeri rătăcită-n lume,
Vreo soră vitregă de-a lor?

Culeasă de Căpitan Ana

Melancolie

Șt. O. Iosif

Ce timpuriu m-ai cucerit, iubită
Melancolie, credincioasă soră!
Era într-o duminică-nflorită,
Și satul tot, devale, strâns la horă...
M-am dus și eu. La vesela serbare
Priveam așa pierdut, și-ntâia oară
În sufletu-mi simții cum se strecoară
Fiorul tău de dulce întristare.

Înstrăinat de atâta veselie,
Am căutat singurătatea-n cetini...
Atunci te-am cunoscut melancolie,
Și, vezi, de-atunci rămas-am buni
prieteni...

Culeasă de Atimuț Viorel

Din creațiile cercului culinar

Cornulețe fragede

1 margarină topită, 5 linguri de apă, o lingură
oțet, un vârf de cuțit sare, făină se pune cât
cuprinde, se amestecă până se face ca un
aluat, apoi se împarte în 10 părți egale, fiecare
parte se mai împarte în 8 părți și apoi se
umple cu gem dulceață ș.a. Se coc la foc
potrivit câteva minute (20-25min)

culeasă de Cătană Ana

Mâncare de salată verde

-3 salate verzi, 150 ml ulei, 20 g făină, 200 g
smântână, 4 căței de usturoi, mărar verde
tocat, oțet și sare.

Se curăță salata, se spală și se fierbe în
atâta apă încât să o acopere. Când este bine
fiartă se adaugă mărarul și usturoiul sub
formă de mujdei. Făina se amestecă cu
smântână se toarnă deasupra, se potrivește de
sare și se lasă să mai fiarbă câteva minute.

Poftă bună!

Culeasă de Moșiu Elena

Colțul cu glume

În excursie

- *Maria și Ion vizitează Italia. Ajung ei la Roma, unde între altele văd și ruinele Coloseumului:
-Hm! remarcă Maria, nici ăștia nu se prea grăbesc cu reparațiile.*

Culeasă de Pătrașca Dumitru

- *Un canibal era la prima lui călătorie cu avionul. Stewardesa se apropie de el și-l întrebă:
-Cu ce vă putem servi, domnule?
-Pentru început aș vrea să consult lista pasagerilor!*

Culeasă de Archip Dumitru

La doctor

- *-Te doare piciorul stâng?
-Da, doctore!
-E din cauza vârstei.
-Bine, dar piciorul drept are aceeași vârstă și totuși nu mă doare!*

Culeasă de Luca Elena

Povețe și sfaturi

Iubește-ți întodeauna mama pentru că nu vei mai întâlni niciodată pe cineva care să te iubească la fel de mult cum o face ea.



Să nu-ți pară rău dacă oamenii își aduc aminte de tine doar atunci când au nevoie.

Secretul succesului:

Să știi să pierzi cu demnitate și să câștigi cu modestie.

Culese de Nagy Cornelia

Amintește-ți întodeauna să adormi cu un vis și să te trezești cu un scop
culeasă de Florica Zaharia

Cel mai frumos cadou pe care îl poți face cuiva este „Timpul tău”, pentru că dăruiești o bucată din viața ta pe care nu o vei mai putea lua înapoi.

Culese de Zaharia Florica Mariana



Din creațiile cercului religios

Era odată un bărbat care ședea la marginea unei oaze, la intrarea unei cetăți din Orientul Mijlociu. Un tânăr se apropie într-o bună zi și îl întreabă:

- Nu am mai fost niciodată pe aici. Cum sunt locuitorii acestei cetăți?

Bătrânul îi răspunde printr-o întrebare:

- Cum erau locuitorii cetății de unde vii?

- Egoiști și răi. Egoismul este în floare acolo. De aceea mă bucur că am putut pleca de acolo.

- Așa sunt și locuitorii acestei cetăți, răspunde bătrânul. Puțin după aceea, un alt tânăr se apropie de omul nostru și îi pune aceeași întrebare:

- Abia am sosit în acest ținut. Cum sunt locuitorii acestei cetăți? Omul nostru răspunde cu aceeași întrebare:

- Cum erau locuitorii cetății de unde vii?

- Erau buni, mărinimoși, primitivi, cinștiți. Aveam mulți prieteni acolo și cu greu i-am părăsit.

- Așa sunt și locuitorii acestei cetăți, răspunde bătrânul. Peste tot domnește cinstea, bunătatea, dragostea, milostenia.

Un neguțător care își aducea pe acolo cămilele la adăpat auzise aceste convorbiri și, pe când cel de-al doilea tânăr se îndepărta, se întoarce spre bătrân și îi zise cu reproș:

- Cum poți să dai două răspunsuri cu totul diferite la una și aceeași întrebare pe care ți-o adresează două persoane?

- Fiule, fiecare poartă lumea sa în propria-i inimă. Acela care nu a găsit nimic bun în trecut nu va găsi nici aici nimic bun. Dimpotrivă, acela care a avut și în alt oraș prieteni va găsi și aici tovarăși credincioși și de încredere. Pentru că, vezi tu, oamenii nu sunt altceva decât ceea ce știm noi să găsim în ei.

Culeasă de Filip Felicia

Luptă-te lupta cea bună a credinței, apucă viața veșnică la care ai fost chemat, și pentru care ai făcut aceea frumoasă mărturisire înaintea multor martori. (Timotei 6-12)

Culeasă de Bucur Aurelia

1 aprilie - ziua păcălelilor.

Civilizațiile antice, precum cea romană sau hindusă, sărbătoreau trecerea în noul an în preajma zilei de 1 aprilie. Momentul era o continuare a echinocțiului de primăvară, care are loc în 20 sau 21 martie. În Evul Mediu, Anul Nou era sărbătorit în 25 martie.

Toate acestea s-au schimbat în 1582, când Papa Grigore al XII-lea a introdus noul calendar gregorian - în locul calendarului iulian care era până atunci în vigoare. Noul calendar propunea ziua de 1 ianuarie drept prima zi a anului.

În acel an, Franța a trecut la calendarul gregorian, însă mulți cetățeni au refuzat să accepte sau nu au aflat de noua dată a Revelionului. Ei sărbătoreau Anul Nou tot pe 1 aprilie. Majoritatea a considerat extrem de amuzantă eroarea "tradiționaliștilor", iar acea zi a început să fie marcată de farse, oamenii încercând să își păcălească prietenii să creadă în lucruri false. Această teorie susține că practica s-a răspândit în întreaga Europă, însă este greu de crezut că explicația este reală, mai ales că alte țări au adoptat calendarul gregorian mult mai târziu. În Anglia, de exemplu, Anul Nou a fost sărbătorit pentru prima oară în data de 1 ianuarie în 1752, iar "ziua păcălelii" era deja de multă vreme cunoscută în această țară.

Cea mai credibilă explicație se leagă de tradițiile antice. Diferite culturi milenare celebrau sfârșitul iernii și începutul primăverii cu sărbători care mai de care mai libertine. Romanii organizau un festival numit "Hilaria" în 25 martie, în timp ce hindușii au, în aceeași perioadă, sărbătoarea "Holi", în care aproape totul este permis. Purim este o sărbătoare la fel de relaxată prezentă în calendarul evreiesc tot la sfârșitul lunii martie, în aceeași perioadă cu obiceiul celților de a-l celebra pe Lud, zeul nordic al umorului.

Adevărul este undeva la mijloc. Niciun specialist nu a reușit încă să dezlege misterul originii zilei păcălelilor și este greu de crezut că secretul va fi descoperit prea curând. Cel mai important este că de 1 aprilie, toată lumea e datoare cu cel puțin o farsă și cu câteva hohote de râs.

Mariana Zaharie

1 Iunie ziua copilului

Ziua de 1 iunie este de fapt Ziua Internațională pentru Protecția Copiilor, însă astăzi este sărbătorită în mai multe țări ca fiind Ziua Copilului. Ziua datează din anul 1950 și a fost stabilită de către Federația Internațională Democrată a Femeilor de la Congresul de la Moscova (22 noiembrie 1949). Variantele globale majore includ Ziua Universală a Copilului din data de 20 noiembrie, după recomandarea Națiunilor Unite.

Ziua Universală a Copilului are loc anual la 20 noiembrie. Prima dată proclamată de către Adunarea Generală a Națiunilor Unite, în 1954, a fost înființată pentru a încuraja toate țările să instituie o zi, în primul rând pentru a promova schimbul reciproc și înțelegerea în rândul copiilor și în al doilea rând să inițieze acțiuni pentru a beneficia și promova bunăstarea copiilor din întreaga lume.

Ziua promovează obiectivele prezentate în Carta pentru bunăstarea copiilor. La data de 20 noiembrie 1958 Națiunile Unite au adoptat Declarația Drepturilor Copilului. Ulterior, Organizația Națiunilor Unite a adoptat Convenția cu privire la drepturile copilului, tot la 20 noiembrie 1989.

Mariana Zaharie

Caseta de redacție

Membrii colaboratori:

Zaharie Mariana, Zaharia Mariana Florica, Cătană Anuța, Păcurar Dochia, Moțiu Elena, Filip Felicia, Căpitan Ana, Atimuț Viorel, Pătrașca Dumitru, Luca Elena, Archip Dumitru, Nagy Cornelia, Aurelia Bucur.

Coordonator: Elena Truț